

Οι 10 χρυσοί κανόνες για επιτυχημένη εξωσωματική γονιμοποίηση

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΣΦΑΚΙΑΝΟΥΔΗ

ΜΑΙΕΥΤΡΑ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟ, ΕΙΔΙΚΟΣ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗΣ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ, (www.sfakianoudis.gr)



Όλα όσα πρέπει να γνωρίζεις για την εξωσωματική γονιμοποίηση, με τελικό σκοπό πάντα την πολυπόθητη απόκτηση ενός υγιούς παιδιού.

Η εξωσωματική γονιμοποίηση αποτελεί ένα μεγάλο κεφάλαιο της σύγχρονης γυναικολογίας, που αφορά εκατομμύρια γυναίκες, παγκοσμίως και στο οποίο έχουν γίνει τεράστια άλματα επιστημονικής προόδου. Παρ' όλα αυτά, πολλά παραμένουν τα αναπάντητα ερωτήματα των γυναικών που καταφεύγουν στη λύση της εξωσωματικής γονιμοποίησης, ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που μη επιστημονικές και αναξιόπιστες πληροφορίες μπορούν να δημιουργήσουν εμπόδια και να προκαλέσουν περαιτέρω σύγχυση. Τι πρέπει να γνωρίζεις, λοιπόν;

1. Κατ' αρχήν επιλέγουμε τον ειδικό γονιμότητας και το κέντρο που μας ταιριάζει και ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του. Δεν έχει κανένα νόημα να προσπαθήσουμε να γίνουμε ειδικοί, αναζητώντας πληροφορίες στο διαδίκτυο ή σε φόρουμ ομοιοπαθούντων ζευγαριών, γιατί πολλές από τις πληροφορίες που περιέχονται εκεί είναι αμφίβολης επιστημονικής βαρύτητας. Αυτό δε σημαίνει βέβαια ότι δε διαθέτουμε κριτική σκέψη και δε συζητάμε τις απορίες μας με τον γιατρό μας.

2. Βεβαιωνόμαστε ότι πριν ξεκινήσουμε την προσπάθεια μας έχει προηγηθεί πλήρης και λεπτομερής έλεγχος του συνολικού δυναμικού μας γονιμότητας. Αυτό που πρέπει να γίνει σαφές είναι ότι ακόμα και αν, για παράδειγμα, ο πρωταρχικός λόγος για τον οποίο καταφεύγουμε στην εξωσωματική είναι το πτωχό σπέρμα θα πρέπει, εντούτοις, να διερευνηθεί το «μονοπάτι» με μία σαλπινγογραφία αλλά και το ορμονικό προφίλ της συζύγου γιατί και αυτό θα δώσει απαραίτητες πληροφορίες για τον τρόπο διενέργειας της προσπάθειας.

3. Βεβαιωνόμαστε λοιπόν ότι πριν από την έναρξη και ανεξαρτήτως του βασικού παράγοντα υπογονιμότητας έχει διενεργηθεί υστεροσαλπινγογραφία. Ο βασικός λόγος είναι ότι μπορεί ως εξέταση να αναδείξει παθολογία ικανή να κατακρημνίσει τα ποσοστά επιτυχίας της εξωσωματικής όπως η παρουσία μιας σάλπιγγας διατεταμένης με υγρό γνωστή και ως υδροσάλπιγγα. Δεν φοβόμαστε τον πανφημολογούμενο πόνο που τη

συνοδεύει γιατί απλά λαμβάνουμε ένα αντιφλεγμονώδες μία ώρα πριν, το οποίο ουσιαστικά περιορίζει τη σχετική δυσφορία.

4. Δεν προχωράμε σε οποιαδήποτε προσπάθεια, αν δεν έχει προηγηθεί πρόσφατος έλεγχος θυρεοειδικής λειτουργίας, γιατί ο αδένας αυτός «αθόρυβα» είναι σε θέση να επηρεάσει απόλυτα την επίτευξη του στόχου.

5. Βεβαιωνόμαστε επίσης ότι έχει προηγηθεί έλεγχος ορμονικών των ωοθηκών ο οποίος και θα προσδιορίσει την ανταπόκριση που προσδοκάται από το φαρμακευτικό πρωτόκολλο αλλά και το είδος αυτού που είναι καλύτερα να επιλεγεί.

6. Δεδομένου ότι ο κύκλος σπερματογένεσης του ανδρός διαρκεί 67 μέρες, δηλαδή με άλλα λόγια το σπέρμα του καθενός μας ανανεώνεται κάθε περίπου δύο μήνες, καλό θα είναι, πριν «σιγματίσουμε» κάποιον άνδρα ως υπογόνιμο, να επαναλάβουμε την εξέταση.

7. Σε γυναίκες άνω των 35 ετών, καλό θα είναι να πραγματοποιηθεί μία ψηφιακή μαστογραφία προς αποκλεισμό παθολογίας μαστού καθότι είναι βέβαιο ότι, εφόσον με το καλό η προσπάθεια ευδοκιμήσει, η ασθενής για περίπου 2 χρόνια δε θα είναι σε θέση λόγω

εγκυμοσύνης και γαλουχίας να ελέγξει τον μαστό της.

7. Βεβαιωθείτε ότι πριν ξεκινήσετε έχετε υποβληθεί σε πλήρη προγεννητικό έλεγχο ο οποίος περιλαμβάνει πλεκτροφόρηση αιμοσφαιρίνης και μοριακό έλεγχο κυστικής ινωσης (τουλάχιστον για το 85 % των σχετικών μεταλλάξεων του γονιδίου της) αλλά και έλεγχο των μεταδοτικών σας νοσημάτων. Είναι κρίμα πραγματικά να υποβάλλονται ασθενείς

οι οποίοι είναι φορείς (χωρίς βέβαια να το γνωρίζουν) αυτών των δυο, διόλου σπάνιων στην Ελλάδα παθήσεων, σε εξωσωματική γονιμοποίηση με κίνδυνο να αποκτήσουν πάσχον παιδί ενώ θα μπορούσαν ταυτόχρονα να υποβληθούν σε προεμφυτευτικό έλεγχο και να αποτρέψουν μελλοντικές περιπέτειες.

8. Αποφύγετε περιπούς ελέγχους που σας αποπροσανατολίζουν, αυξάνουν το κόστος της

προσπάθειας σας και ακολουθείστε τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού σας.

9. Συνειδητοποιήστε ότι το μονοπάτι αυτό είναι το μονοπάτι που σας οδηγεί στην κατάκτηση του ονείρου σας. Είναι ένα πιο εύκολο μονοπάτι από αυτό που φημολογείται. Χρειάζεται όμως να μη ξεχνά το ζευγάρι ότι μαζί το ξεκινούν και μαζί το διασχίζουν και ότι όποιες δυσκολίες προκύπτουν ξεπερνιούνται από τον κοινό παρανομαστή που δεν είναι τίποτε άλλο από την κοινή αγάπη.

INFO

Μην προχωρήσετε σε οποιαδήποτε προσπάθεια αν δεν έχει προηγηθεί πρόσφατος έλεγχος της θυρεοειδικής λειτουργίας! Βεβαιωθείτε επίσης, προτού ξεκινήσετε, ότι έχετε υποβληθεί σε πλήρη προγεννητικό έλεγχο.