

Φυσιολογικός τοκετός ή καισαρική τομή; Υπάρχει δίλημμα;

Αυτό είναι ένα ερώτημα που ο σύγχρονος γυναικολόγος ακούει ολοένα και συχνότερα. Υπάρχει όμως επιλογή; Γιατί παλαιότερα ένα τέτοιο δίλημμα δεν υπήρχε; Τι μεσολάβησε και άλλαξε η προσέγγιση γυναικολόγου και ασθενούς; Απαντήσεις στα ερωτήματα αυτά μας δίνει ο Κωνσταντίνος Σφρακιανούδης, μαιευτήρας-γυναικολόγος, ειδικός στην ανδρική και γυναικεία υπογονιμότητα, www.sfakianoudis.gr
ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗ ΦΛΩΡΑ ΚΑΣΣΑΒΕΤΗ

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα του φυσιολογικού τοκετού;

Ο φυσιολογικός τοκετός είναι μία διαδικασία η οποία χωρίς καμία ιατρική παρέμβαση άντεξε χιλιάδες χρόνια. Είναι ένα φαινόμενο μεγαλοπρεπές στην πολυπλοκότητά του και «μαγικό» στην ακρίβεια με την οποία επαναλαμβάνεται. Η σύγχρονη προσέγγισή του πλέον περιλαμβάνει, υπό προϋπόθεση, και τη χρήση ενός ακόμη βοηθητικού μέσου, αυτού της επισκληρίδιου. Ο κολπικός τοκετός δίνει τη δυνατότητα σε έμβρυο και μητέρα να προετοιμαστούν καλύτερα για την επόμενη φάση –αυτή της γαλουχίας και της λοχείας. Επιτρέπει επίσης

στο έμβρυο να αναπτύξει όλους εκείνους τους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς ώστε να μπορέσει να προσαρμοστεί στο δύσκολο και απαιτητικό εξωτερικό περιβάλλον. Δεν είναι τυχαίο, όπως προκύπτει από πρόσφατες μελέτες, ότι τα παιδιά που γεννιούνται φυσιολογικά έχουν χαμηλότερο κίνδυνο για αναπνευστικά προβλήματα στο μέλλον σε σχέση με τα παιδιά που γεννιούνται με προγραμματισμένη καισαρική τομή. Δεν είναι επίσης τυχαίο ότι ο μητρικός θηλασμός επέρχεται πολύ πιο γρήγορα και εύκολα όταν έχει προηγηθεί φυσιολογικός τοκετός παρά καισαρική τομή.

Γιατί όμως όλο και περισσότερες γυναίκες ζητούν καισαρική τομή;

Είναι πολύ εύκολο για τον καθένα μας να διαπιστώσει ότι ένα από τα δημοφιλέστερα θέματα δημοσιεύσεων, άρθρων ή ακόμα και συζητήσεων μεταξύ φίλων είναι αυτό που αναφέρεται στον τοκετό ή στη γονιμότητα. Ακούγονται συχνά ιστορίες οι οποίες είναι άλλοτε αληθινές και συνηθέστερα υπερβολικές και οι οποίες δημιουργούν ανασφάλεια και φόβο στις επιτόκους και πλήττουν το πιο σημαντικό όπλο του φυσιολογικού τοκετού που δεν είναι τίποτε άλλο από το ισχυρό κίνητρο.

Η διαδικασία του κολπικού τοκετού προϋποθέτει την ενεργό συμμετοχή και την αυταπάρνηση της επιτόκου και ως επί το πλείστον ολοκληρώνεται επιτυχώς μόνο αν εκείνη προσπαθήσει στο μέγιστο των δυνατοτήτων της. Αν, λοιπόν, κάποιος ή μάλλον κάποιος, δηλητηριάσουν με ανασφάλεια, φόβο και αμφιβολία την έγκυο, το πιθανότερο είναι ότι θα την αναγκάσουν με αυτό τον τρόπο να προτιμήσει και να οδηγηθεί στην καισαρική τομή.

Τι πρέπει να γίνει για να ακολουθήσει μία έγκυος αυτή την οδό;

Κατ' αρχάς θα πρέπει να το θέλει. Και φυσικά να το θέλει και ο γιατρός της. Προσωπικά θεωρώ ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικό να προετοιμαστεί κατάλληλα η έγκυος για αυτό που την περιμένει την ημέρα του τοκετού. Στο εξωτερικό είμαστε υποχρεωμένοι να παραπέμπουμε την έγκυο σε ομαδικά μαθήματα, σε συνεδρίες ασκήσεων περινέου, σε ραντεβού με την ψυχολόγο ακόμα και σε συνεδρίες υδρόβιας γυμναστικής (aqua gym) ήδη από την 22η εβδομάδα της εγκυμοσύνης. Όλα αυτά τα μέσα προτρέπουν την έγκυο να μοιραστεί τις ανησυχίες της με ειδικούς και να απομυθοποιησει τον τοκετό –να διαχειριστεί δηλαδή καλύτερα τους φόβους της. Έχει διαπιστωθεί ότι αυτή η προετοιμασία μπορεί να εξασφαλίσει την επίτευξη τοκετού στο 95% περίπου των περιπτώσεων.



«Η ΕΓΚΥΟΣ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ και ενθάρρυνση προκειμένου να καταφέρει τη δύσκολη αποστολή της».

οι οποίες πρέπει να γίνονται απόλυτα σεβαστές με βάση τις οδηγίες και τους κανονισμούς ασφαλείας που ισχύουν διεθνώς όσον αφορά στην πραγματοποίηση του φυσιολογικού τοκετού και της καισαρικής τομής. Απλά χρειάζεται εμπειρία από πλευράς ιατρού για να αναγνωρίσει τους πιθανούς κινδύνους, σαφήνεια στις θέσεις του και φυσικά μία υγιή σχέση εμπιστοσύνης ανάμεσα σε έγκυο και ιατρό.

“ **ΗΤΑΝ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ** η χαρά μου όταν επιστρέφοντας από το Βέλγιο διαπίστωνα ότι υπάρχουν πλέον και στην Ελλάδα σωματεία προώθησης του φυσιολογικού τοκετού, όπως το ΕΥΤΟΚΙΑ και ότι η Ελληνίδα καταφεύγει ολοένα και συχνότερα σε αυτά για να ξεπεράσει τις φοβίες της. ”

Είναι όμως ο φυσιολογικός τοκετός πάντα μονόδρομος;

Ασφαλώς και όχι. Απλά παραμένει η φυσική οδός η οποία εφόσον επιλεγεί στα κατάλληλα περιστατικά και εφόσον αυτά προετοιμαστούν σωστά στέφεται από απόλυτη επιτυχία. Υπάρχουν όμως περιπτώσεις στις οποίες η επιλογή του φυσιολογικού τοκετού ενέχει κινδύνους για το μωρό ή την έγκυο. Αυτούς τους κινδύνους οφείλει ο σύγχρονος γυναικολόγος να εξηγήσει στην έγκυο και μαζί να αποφασίσουν τον τρόπο με τον οποίο θέλουν να προχωρήσει ο τοκετός. Υπάρχουν ιατρικές ενδείξεις

Ισχύει άρα το δίλημμα φυσιολογικός τοκετός ή καισαρική τομή;

Ασφαλώς και ισχύει αφού πλέον η σύγχρονη γυναίκα διαθέτει το δικαίωμα να αποφασίσει η ίδια για τον τρόπο που θα γεννήσει. Δεν μπορεί και δεν πρέπει όμως να της επιβληθεί αδικαιολόγητα καμία συγκεκριμένη οδός και από κανέναν. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να της εξηγηθούν τα οφέλη και οι κίνδυνοι από κάθε επιλογή και μαζί με το γυναικολόγο και τη μαία της να επιλέξουν την καταλληλότερη μέθοδο γι' αυτήν και το μωρό της. Η υπεροχή πάντως της φυσικής μεθόδου είναι σαφής....